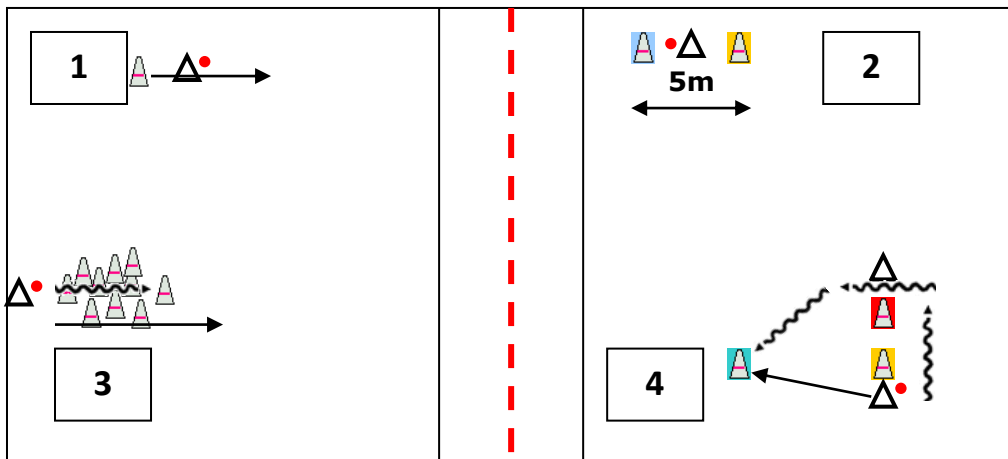


Stationsbetrieb: jede Station jeweils 7-8 min; linken Arm forcieren



1. Wurf – Bauchlage/Rückenlage/Drehung um 360°/Langsitz – wenn der Ball den Boden berührt aufstehen → Zuspield
2. Stand zwischen Hütchen blau und gelb:
Wurf auf gelb, berühren zuerst des blauen, dann des gelben Hütchens → Zuspield

Wurf auf gelb, berühren zuerst des gelben, dann des blauen Hütchens → Zuspield
Wurf auf blau, berühren zuerst des gelben, dann des blauen Hütchens → Zuspield
Wurf auf blau, berühren zuerst des blauen, dann des gelben Hütchens → Zuspield
3. Start hinter den Hütchen (Hausnummer20), die ganz eng nebeneinander liegen – Wurf über die Hütchen – Tapping durch die Hütchen ohne eines zu berühren → Zuspield: auch rw durch die Hütchen laufen versuchen – halbe Drehung → Zuspield
4. Wurf von gelb auf blau – Lauf von gelb auf rot – einhängen beim Partner – Vierteldrehung – Lauf zu blau → Zuspield links
Wurf von rot auf blau – Lauf von rot auf gelb – einhängen beim Partner – Vierteldrehung – Lauf zu blau → Zuspield rechts