

## **Technik + Kommunikation**

1/3 Halle; paarweise 1 Ball, permanentes durcheinander laufen in der Halle; A wirft B Ball indirekt zu; A verändert seine Ausgangsposition → B spielt Ball in die Arme von A; 10x dann Wechsel! Wichtig dabei ist der ständige Positionswechsel von dem Werfer! Achtet weiters auf den Abstand zwischen den Partnern (min. 10m)! Veränderung der Laufart (Lauf ABC,...)

1. indirekt
2. ohne Worte!!!: nur Blickkontakt erlaubt
3. ohne Blicke!!! : Spielende bewegt sich blind vw! Erst auf Zuruf reagiert diese/r
4. nur mit der schwächeren Hand spielen