



Salzburg, 14.06.2018

**Antrag des Österreichischen Faustballbundes – Faustball Austria
 an den 2. IFA Youth Congress 2018 in Roxbury/USA**



Die vorgeschriebenen Ballgewichte in den Nachwuchsklassen mögen seitens IFA wie folgt geändert werden:

Ballgewichte in Gramm		
Altersklasse	IFA aktuell	ANTRAG AUT
U10 männlich	280 (+/- 10)	
U10 weiblich	280 (+/- 10)	
U12 männlich	280 (+/- 10)	
U12 weiblich	280 (+/- 10)	
U14 männlich	330 (+/- 10)	300 (+/- 10)
U14 weiblich	300 (+/- 10)	
U16 männlich	360 (+/- 10)	330 (+/- 10)
U16 weiblich	330 (+/- 10)	
U18 männlich	360 (+/- 10)	
U18 weiblich	330 (+/- 10)	

Begründung:

Im Faustballsport als reiner Amateursportart sind die physiologischen Belastungen und die Verletzungsgefahr des Schultergürtels bei AngriffsspielerInnen extrem hoch, was von Experten (Ärzten, Physiologen, Physiotherapeuten, Sportwissenschaftlern) auf die dauernde (Über)Belastung aufgrund des verhältnismäßig hohen Ballgewichtes zurückgeführt wird. Talentierte NachwuchsspielerInnen laufen früher oder später Gefahr, aufgrund des hohen Ballgewichts Verletzungen im Schulterbereich zu erleiden. Die Reduktion soll der Verletzungsanfälligkeit entgegen wirken. Besonders auch im männlichen Nachwuchsbereich 12-16 Jahre (Pubertät) ist auf ein niedrigeres Ballgewicht zu achten, um in dieser Wachstumsphase Verletzungen und Überlastungen bestmöglich zu vermeiden!

Proposal

The official weight for fistballs should be changed by the IFA following to our suggestion:

Men:

U16 300g +/- 10 Gramm

U14 300g +/- 10 Gramm

Explanation:

Fistball is fully an amateur sport and the physical load and injury risk of the shoulder muscles is extraordinary high for strikers. This risk, due to the enduring (over) load of the relatively high ball weight, is also confirmed by experts (doctors, physiologists, physiotherapists and sport scientist). Talented youth players are exposed to the danger of injuring their shoulder. The reduction of the ball weight should lead to less injuries of youth players. Especially male youth players between 12 and 16 years (adolescence) have to be protected from physical overload and traumas during their period of growth with a lower ball weight!

Für den ÖFB – Faustball Austria
 For the Austrian Fistball Federation - Faustball Austria

Hannes Dinböck e.h.
 ÖFB-Generalsekretär / Secretary General

