

Nebel - Faustball

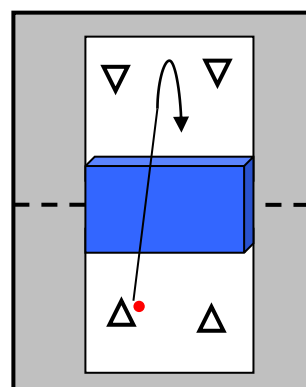
Auf einem Kleinfeld (ca. 24x12 m) stehen sich 2 Mannschaften, zu je 3-5 Spieler, gegenüber. Das Spiel wird regulär geführt, allerdings mit Sichtbehinderung. Dazu werden auf die Leine Decken (Leintücher) gehängt, in der Halle können Weichbodenmatten zwischen Barren in der Spielfeldmitte aufgestellt werden.

Tipps:

Spielwitz und taktische Raffinessen entwickeln sich.

Geräte:

1 Ball
Leine
Decken (Leintücher)
Weichböden, Barren



Offensives Kleinfeldspiel

Auf einem Kleinfeld (ca. 24x12 m) stehen sich 2 Mannschaften (zu je 3-4 Spielern) gegenüber, die einen von der Grundlinie vorgezogenen Standort für die Ballannahme (Linie oder Markierung) einnehmen müssen. Punkte sind nur über die Grundlinie möglich!

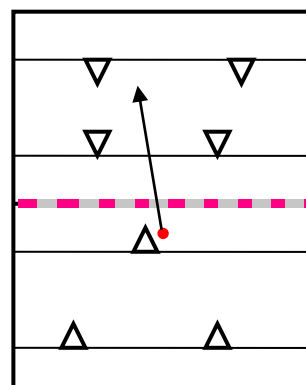
Tipps:

Training direkter Ballabwehr

Spiel auch für Abwehrspieler alleine (Leine niedriger – Standschläge)

Geräte:

1 Ball
Markierung



Hot-Dog – Faustball

Auf einem Hallenkleinfeld (mit festen Wänden) stehen sich 2 Mannschaften (zu je 3-4 Spielern) gegenüber.

Das Spiel wird regulär geführt, mit einer Erweiterung:

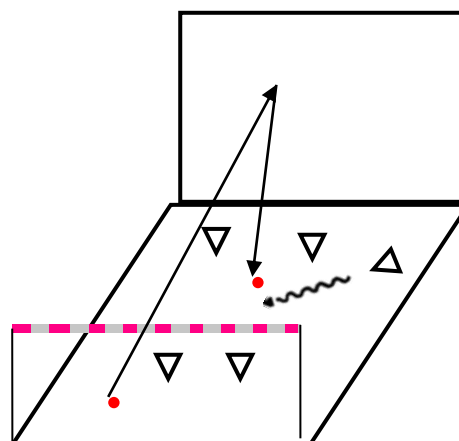
Bälle, die nach Bodenkontakt an die Wand springen, dürfen dann direkt weitergespielt werden (der von der Wand abspringende Ball). Der Wandkontakt zählt bereits als 1 Ballkontakt.

Tipps:

Spiel auch für Abwehrspieler alleine (Leine niedriger)

Geräte:

1 Ball
Leine



Hindernis – Faustball

2 Mannschaften (zu je 4-5 Spieler) stehen sich auf einem Kleinfeld (24x12 m) gegenüber, in beiden Hälften sind eine gleiche Anzahl von Matten verteilt, die die Spieler nicht betreten dürfen (Fehler). Das Spiel wird regulär geführt.

Variation:

Jede Mannschaft darf sich die Matten selbst „verlegen“
Schläge direkt auf Matten zählen als Punkt.

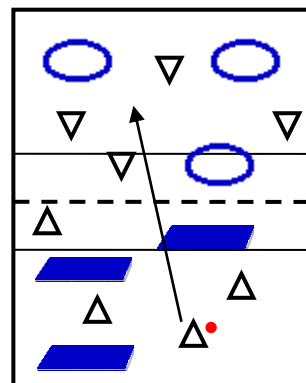
Tipps:

Richtiges Verhältnis zwischen Matten- und Spielerzahl und Feldgröße!

Geräte:

1 Ball

10-20 Matten



Sitz – Faustball

In einem Kleinfeld (9x6 m bis 24x 12 m) spielen 2 Mannschaften (zu je 3-6 Spieler) gegeneinander (3-4 Ballkontakte), das Spielfeld ist durch eine niedrige Leine (ca. 30 cm) oder eine Langbank geteilt. Alle Spieler sitzen am Boden, dürfen sich nur auf „allen Vieren“ fortbewegen und bei Ballkontakt nicht aufstehen (sitzen bzw. mindestens 3 Gliedmaßen am Boden).

Tipps:

Hohe Anforderung an die Gewandtheit!

Geräte:

1 Ball

Leine (Langbänke)

Insel - Faustball

2 Mannschaften (zu je 4-6 Spieler) stehen sich auf einem Kleinfeld (ca. 24x12 m) gegenüber, in beiden Hälften sind eine gleiche Anzahl von Matten (mehr Matten als Spieler) ausgelegt. Jeder Spieler steht auf einer Matte, der Boden darf erst nach Ballkontakt berührt werden. Sonst wird das Spiel regulär geführt.

Variation:

Mannschaft darf Matten selber auslegen

Tipps:

Spielwitz fördern!

Geräte:

1 Ball

16-20 Matten

